

Organisatorisches

Seminarnr.: 89196

Beginn: 14:30 Uhr

Ende: 13:30 Uhr

26.-28. Mai 2025

Seminarleitung/ Referentin:

Laura Kaiser

Seminarkosten:

EZ: 199,00€ DZ: 179,00€

ohne Übernachtung: 159,00€

Anmeldung

Im Internet unter www.ka-stapelfeld.de/programm

oder bei **Barbara Ostendorf**

Tel. 04471 188-1128

bostendorf@ka-stapelfeld.de

Bildungsurlaub:

Nr.: B25-132275-48

Fragen zum Bildungsurlaub?

Melden Sie sich gerne!

HINWEISE

Unsere Gäste werden in Einzel- oder Doppelzimmern untergebracht, die alle mit WC und Dusche ausgestattet sind. Die ausgewiesenen Gebühren enthalten Verpflegung, Übernachtung und Lehrgangskosten.

Nicht in Anspruch genommene Mahlzeiten oder Leistungen werden nicht erstattet. Bei Abmeldung vom Seminar fallen Stornogebühren an. Weitere Hinweise zu den Geschäftsbedingungen finden Sie unter www.ka-stapelfeld.de

Gerne senden wir Ihnen ein Exemplar des aktuellen **Jahresprogramms** zu. Sie können es telefonisch, schriftlich oder per E-Mail anfordern.



Die **Katholische Akademie Stapelfeld** ist sowohl ein modernes Bildungszentrum mit einem vielseitigen Seminarangebot als auch ein beliebter Tagungsort. Mit mehr als 30.000 Besuchern und rund 25.000 Übernachtungen pro Jahr gehören wir zu den größten Heimvolkshochschulen in Niedersachsen. Stapelfeld liegt fünf Kilometer südlich von Cloppenburg im Oldenburger Münsterland. Über die A 1, die B 68 bzw. B 213 können Sie die Akademie schnell erreichen. Wir bieten Ihnen die Ruhe und Idylle eines Hauses mitten im Grünen mit viel Platz zum Innehalten, zum Denken, zur Begegnung und zum Abstandfinden vom Alltag. Konzentrieren Sie sich auf das Wesentliche: Willkommen in Stapelfeld.

Zahlen. Daten. Fakten.

- 103 modern eingerichtete Ein- und Zweibettzimmer bzw. Appartements (158 Betten) mit Dusche und WC
- 17 Seminarräume für 10–300 Personen
- Sporthalle und Fitnessraum
- Hauskapelle und Bibliothek
- Tischtennis-, Billard- und Kickerraum
- Volleyballfeld, Fußballplatz und Boulebahn
- Feuerstelle und Fernsehräume
- hauseigene Gastwirtschaft
- Stapelfelder Gärten

Eine Einrichtung der Stiftung Kardinal von Galen
Katholische Akademie Stapelfeld
Stapelfelder Kirchstraße 13 · 49661 Cloppenburg
Tel. 04471 188-0 · Fax 04471 188-1166 · www.ka-stapelfeld.de

als Bildungsurlaub anerkannt



Gemeinsam statt gegeneinander-
Konflikte lösen im Ehrenamt

26.-28. Mai 2025



Katholische
Akademie Stapelfeld

Konflikte im Ehrenamt konstruktiv lösen.

Im Ehrenamt treffen unterschiedliche Meinungen, Bedürfnisse, Erwartungen und ganz viel Herzblut aufeinander! Dies kann bereichernd sein, aber auch zu Konflikten führen, die das Miteinander und die Motivation belasten können. Und eigentlich setzt man sich doch für das gleiche Ziel ein, oder? Das Seminar bietet praxisnahe Ansätze und das nötige Handwerkszeug, um Konflikte frühzeitig zu erkennen, effektiv anzusprechen und konstruktiv zu lösen.

Diese Inhalte erwarten Sie:

- Grundlagen der Konfliktentstehung: Ursachen und Dynamiken verstehen
- Grundlagen der Mediation
- Kommunikationsmethoden für konstruktive Konfliktgespräche
- die Arbeit an konkreten Fallbeispielen aus dem Alltag des Ehrenamts
- praktische Übungen, um das Erlernte direkt umzusetzen
- Umgang mit größeren Gruppen
- Reflexion der eigenen Haltung und deren Einfluss auf Konflikte

Für alle ehrenamtlich Tätigen, egal ob, Sportverein, Chor, Kirche, politische Gremien, Schützenverein oder sonstigen Vereinen bzw. Engagements.

Programm

Tag 1, 26.05.2025

14:30 Uhr Anreise

Inhaltlicher Schwerpunkt:

Grundlagen der Konfliktentstehung

Konfliktdynamiken verstehen und reflektieren

18:30 Abendessen

Austausch

Tag 2, 27.05.2025

8:15 Uhr Frühstück

Inhaltlicher Schwerpunkt:

Grundlagen der Mediation

Methoden und Strategien erlernen und anwenden

12:30 Uhr Mittagessen

praktische Fallarbeit

14:30 Uhr Kaffee und Kuchen

Umgang mit größeren Gruppen

Bearbeitung praxisnaher Konfliktsituationen

18:30 Uhr Abendessen

gemeinsamer Ausklang

Tag 3, 28.05.2025

8:15 Uhr Frühstück

Reflexion der eigenen Haltung

Entwicklung persönlicher Strategien

12:30 Uhr Mittagessen

anschließende Abreise

Mediation ist ein moderierter, klar strukturierter Prozess, um Konflikte zu lösen. Ziel es ist, dass alle Seiten ihre Perspektiven darstellen können und so eine Lösung zu finden mit der alle Beteiligten zufrieden sind. Es geht nicht darum, zu gewinnen oder zu verlieren, sondern gemeinsam einen Weg zu finden, der für alle passt. Am Ende kann Mediation dafür sorgen, dass Missverständnisse geklärt, Beziehungen verbessert und langfristige Konflikte vermieden werden.

Durch die Methoden der Mediation erlernt man hilfreiche Werkzeuge, die auch über den Konflikt hinaus nützlich sind:

- Aktives Zuhören
- Kommunikation auf Augenhöhe
- Empathie
- Kreatives Problemlösen
- Emotionsmanagement
- strukturierte Gesprächsführung
- Kompromiss- und Konsensfindung

...**Kompetenzen**, die nicht nur im Ehrenamt sondern auch im beruflichen Leben helfen können.

Konflikte lösen mit den Werkzeugen der Mediation- Aber was ist Mediation?