

ORGANISATORISCHE HINWEISE

Vom Fluss der Lebenskraft

Tanz- und Märchenseminar

Verantwortung: Dr. Ulrike Kehrer, Stapelfeld

Leitung: Sabine Lutkat, Oldenburg

Beginn: Fr, 04.04.25, 17.00 Uhr

Ende: So, 06.04.25, 13.30 Uhr

Kosten: 235 € EZ / 215 € DZ

Seminar-Nr.: 88105

ANMELDUNG

Bitte unter www.ka-stapelfeld.de/programm

oder bei **Jutta Gövert**

Tel. 04471 188-1132 | jgoevert@ka-stapelfeld.de

HINWEISE

Unsere Gäste werden in Einzel- oder Doppelzimmern untergebracht, die alle mit WC und Dusche ausgestattet sind. Die ausgewiesenen Kosten enthalten Übernachtung, Verpflegung und Seminargebühren. Nicht in Anspruch genommene Mahlzeiten oder Leistungen werden nicht erstattet.

Bei Abmeldung vom Seminar fallen Gebühren an. Weitere Hinweise zu den Geschäftsbedingungen finden Sie unter www.ka-stapelfeld.de

Fotos: Adobe Stock



Die **Katholische Akademie Stapelfeld** ist sowohl ein modernes Bildungszentrum mit einem vielseitigen Seminarangebot als auch ein beliebter Tagungsort. Mit mehr als 30.000 Besuchern und rund 25.000 Übernachtungen pro Jahr gehören wir zu den größten Heimvolkshochschulen in Niedersachsen. Stapelfeld liegt fünf Kilometer südlich von Cloppenburg im Oldenburger Münsterland. Über die A 1, die B 68 bzw. B 213 können Sie die Akademie schnell erreichen. Wir bieten Ihnen die Ruhe und Idylle eines Hauses mitten im Grünen mit viel Platz zum Innehalten, zum Denken, zur Begegnung und zum Abstandfinden vom Alltag. Konzentrieren Sie sich auf das Wesentliche: Willkommen in Stapelfeld.

ZAHLEN. DATEN. FAKTEN.

- 104 modern eingerichtete Ein- und Zweibettzimmer bzw. Appartements (164 Betten) mit Dusche und WC
- 17 Seminarräume für 10–300 Personen
- Hauskapelle und Bibliothek
- Tischtennis-, Billard- und Kickerraum
- Volleyballfeld, Fußballplatz und Boulebahn
- Fitnessraum und Fahrradverleih
- Feuerstelle und Fernsehräume
- hauseigene Gastwirtschaft

Eine Einrichtung der Stiftung Kardinal von Galen

Katholische Akademie Stapelfeld

Stapelfelder Kirchstraße 13 · 49661 Cloppenburg

Tel. 04471 188-0 · Fax 04471 188-1166 · www.ka-stapelfeld.de



Vom Fluss der Lebenskraft

Tanz- und Märchenseminar

04.-06. April 2025



Katholische
Akademie Stapelfeld

Vom Fluss der Lebenskraft

Die Lebenskraft fließt in uns, sie umgibt uns, sie trägt uns. Manchmal ist sie wild und stürmisch, manchmal ruhig und sanft. An diesem Wochenende tanzen wir gemeinsam Kreistänze, die die Lebenskraft in uns nähren und stärken. Wir lassen uns mitreißen und treiben.

Die dazu ausgewählten Märchen greifen diese Themen auf. Wir schauen, welche Lebenskräfte in den Märchenfiguren wirksam sind, wie sie den guten Kräften des Lebens begegnen und wie sie durch diese getragen und genährt werden.

Zur Teilnahme sind keine Vorerfahrungen nötig. Es gibt bei den gewählten Kreistänzen „keine Fehler, nur Variationen!“ Materialien zu den Tänzen können zum Selbstkostenpreis erworben werden, so dass die erlernten Tänze auch weitergegeben werden können. Bitte an bequeme Kleidung und leichte Schuhe für das Tanzen denken.

Geleitet wird das Seminar von Sabine Lutkat, der Präsidentin der Europäischen Märchengesellschaft. Seit vielen Jahren ist sie freiberuflich als Märchen-erzählerin und Erwachsenenbildungsdozentin im gesamten Bundesgebiet aktiv.



Seminarablauf

Freitag, 04.04.25

- bis 17.00 Uhr: Anreise und Stehkaffee
- 17.00 Uhr: TANZ & MÄRCHEN
- 18.30 Uhr: Abendessen
- 19.30 Uhr: TANZ & MÄRCHEN

Samstag, 05.04.25

- 08.15 Uhr: Frühstück
- 09.15 Uhr: TANZ & MÄRCHEN, inkl. Stehkaffee
- 12.30 Uhr: Mittagessen und Mittagspause
- 14.30 Uhr: Kaffee und Kuchen
- 15.15 Uhr: TANZ & MÄRCHEN
- 18.00 Uhr: Abendessen
- 19.30 Uhr: EIN BESONDERER ABEND

Sonntag, 06.04.25

- 08.15 Uhr: Frühstück
- 09.15 Uhr: TANZ & MÄRCHEN, inkl. Stehkaffee
- 12.30 Uhr: Mittagessen

Weitere Seminare

Do, 02.01. – So, 05.01.25

Faszination indigene Kulturen

Jahresanfangstagung mit Märchen, Musik, Kunst...

Fr, 25.04. – So, 27.04.25

Musik und Märchen über das Meer

Kulturelles Seminar mit S. Lutkat und U. Kehrer

Fr, 18.07. – So, 20.07.25

Zwischen Himmel und Erde

Erfahrungen in Bibel, Märchen und mit Kreistänzen
Seminar mit Sabine Lutkat und Marianne Hettrich

Fr, 15.08. – So, 17.08.25

Sommer-Oase mit Sabine Lutkat

Märchen, Tänze und kreative Tätigkeit

Fr, 07.11. – So, 09.11.25

Von Knochen, Gerippen und Totenschädeln

Märchenkundliches Seminar mit Sabine Lutkat

Anmeldung bei Europäischer Märchengesellschaft

Fr, 21.11. – So, 23.11.25

„Vor lauter Lauschen und Staunen sei still“

(Rilke) – Tanz- und Märchenseminar mit S. Lutkat